

MOTIONSSTIG LÄSÅRET 2021 - 2022



ÅR 1.-2.

Tjänsteleverantörens namn: Espoon Miekailijat ry

Kort beskrivning om tjänsten och om den är tillämplig för specialgrupper:

Klubben erbjuder alla som är intresserade att bekanta sig med fäktning och träning (introduktion, grundläggande tekniker och övningar, regler) med klubbens fäktningsutrustning.

Vi erbjuder också fäktning för grupper med särskilda behov (inklusive rullstolsanvändare och andra med nedsatt rörlighet eller syn).

Alla som deltagit i grundkursen för fäktning kan omedelbart delta i klubbens billiga träningar för hobbyfäktare.

Servicespråk: finska, svenska och engelska

Möjliga läromedel relaterade till tjänsten:

KULPS-fäktningslektionen är baserad på klubbens introduktionsmaterial för fäktningskurser, som finns tillgängligt på:

www.espoonmiekailijat.fi/files/kulps/EM_KalpamiekailunAlkeet.pdf

Målsättning för inläring som din tjänst ger:

Tänkande och lärande att lära sig (L1)

- taktiskt tänkande / slutsatser, analys av fäktningskunskap - betydelse av teknik, taktik och fysiska färdigheter i fäktningen - utnyttjande av kreativitet och fantasi i fäktningen.

Självvärd och vardagsfärdigheter (L3)

- inverkan av fäktningsövning på fysiskt och mentalt tillstånd - betydelsen av fysiskt / mentalt tillstånd - hantering av känslomässiga tillstånd i kamp - betydelsen av säkerhetsregler - idrottarens livsstil - respekt för medmänniskor

Arbetskompetens och entreprenörskap (L6)

- uppförande och att följa gemensamma regler.

Kontaktinformation:

- 1) Fäktningsträningar i klubbens utrymme i Tuulimäki idrottshall, Itätuulenkuja 9, 02100 eller i skolans egna idrottssalar.
- 2) Fäktning med elektronisk fäktningsutrustning sker alltid i klubbens utrymme.

Anmälan:

Bokningar från vår onlinebokningssida ombeds 2-3 veckor före önskad dag:

- www.espoonmiekkailijat.fi/kouluvaraus

Gruppstorlek: 8-22 elever (specialgrupper 5-12 elever). Vid behov kan vi komma överens om att dela upp en större grupp för samma engångsundervisning. Undervisningstid: 60 min = gruppstorlek ca 8-14 / 90 min = gruppstorlek mellan 15-22

Tillgänglighet: Rullstolsanpassad åtkomst till Tuulimäki fäktningshall (hissar och tillgängliga trösklar, ramper)

Mera information:

- www.espoonmiekkailijat.fi (hemsida)
- www.espoonmiekkailijat.fi/kulps (KULPS-sidor)
- www.facebook.com/espoonmiekkailijat (Facebook-sidor)

Eleverna måste ha klädsel för inomhusgymnastik (en t-shirt, college byxor och inomhusskor) för fäktning. Undervisningar kan också utföras på samma dag, t.ex. på en idrottsdag, för flera grupper, t.ex. i skolan eller i fäktningshallen (alla elever 60/90 min / grupp).

Mera information

Kimmo Puranen, kimmo.puranen@espoonmiekkailijat.fi, puh. 0500 416 826.

