



# Espoon Miekkailijat

## PYÖRÄTUOLIMIEKKAILUKURSSI KEVÄT 2020 TAPIOLAN TUULIMÄEN URHEILUHALLI

### Kurssin valmentajat:

pyörätuolimiekkailun päävalmentaja Dimitar Pruginic, dimitar.pruginic@espoonmiekkailijat.fi  
avustavat pt-miekkailuohjaajat

### Kurssin aikataulu (sovi henkilökohtainen aikataulusi erikseen Dimitar Pruginicin kanssa):

<b>su xx.xx</b> klo 18.00-18.15	Ilmoittautuminen, kurssimateriaalin jako
klo 18.15-20.00	<b>Kurssin avaus:</b> Miekkailu kamppailuna / Aseiden luonne / Kurssiasiat <b>Miekkailuharjoitus 1</b>
<b>su xx.xx</b> klo 18.00-20.00	<b>Miekkailuharjoitus 2</b>
<b>su xx.xx</b> klo 18.00-20.00	<b>Miekkailuharjoitus 3.</b> Kurssikuvaus. Kurssikilpailut <b>Kurssipäätös:</b> Kurssitodistukset. Jatko toiminta. Seura esittäytyy

### + Harjoituskerrat (2 x 1,5h)

- 2 harjoituskertaa pt-valmennusvuoroilla su klo 18.00-20.00

Pyörätuolimiekkailukurssin esittely: [www.espoonmiekkailijat.fi/ptmiekkailu](http://www.espoonmiekkailijat.fi/ptmiekkailu)

### TERVETULOA MIEKKAILUN PARIIN!

Kurssiterveisin  
Kimmo Puranen, puh. 0500 416 826  
toiminnanjohtaja / päävalmentaja



### Miekkailusalimme

Salimme sijaitsee Tuulimäen urheiluhallilla (väestösuoja), Itätuulenkuja 9, Tapiolassa. Urheiluhallin tiloihin on esteetön pääsy (hissi ja luiskat). Ohessa kartta.

Miekkailusalilla on käytettävissä pyörätuolimiekkailuun tarkoitettu täydellinen alue (2 kpl miekkailupyörätuolia) sähköisine merkitsijälaitteineen ja sekä useita opetukseen varattuja alueita.

Puku- ja suihkuhuonetilat sijaitsevat urheiluhallin yleisissä tiloissa.

